

Wochenplan ab dem 16.03.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	MONATLICH
9:00		geplant 09:00 - 12:00 Holzwerkstatt					Sozial- & Lebenslagenberatung Nach vorheriger Terminabsprache: Bitte nehmen Sie dazu in den unten genannten Zeiten Kontakt zu uns auf.
10:00	10:00 - 12:00 Offener Treff & Brunch		10:00 - 12:00 Backgruppe/ Einzelbacken max. 3 Backende		10:00 - 12:00 Frühstücksgruppe 1,50€		
11:00				11:00 - 13:00 Offener Mittagstisch max. 8 Teilnehmende 2,- €			
12:00		ab dem 7. April 11:30 - 14:00 PST-Kochgruppe			geplant 12:00 - 14:00 Modulare Gruppe SKT/Ernährungsgruppe/Basiskompetenzen		Ausflug Wechselnder Wochentag, Beachten Sie bitte die Aushänge oder fragen Sie uns
13:00	13:00 - 15:00 Kreativgruppe						
14:00	14:30 - 15:15 Fußballgruppe			geplant: Bewegungsangebote	14:00 - 16:00 Offener Treff		
15:00			14:30 - 17:00 Offener Treff				Queer Kulturgruppe Wechselnder Wochentag, Beachten Sie bitte die Aushänge oder fragen Sie uns
16:00		16:00 - 18:00 Ohrakupunktur nach NADA	15:00 - 17:00 Fahrrad-Werkstatt	ab 2. April: 16:00 - 17:00 Yoga			
17:00							
18:00		17:30 - 19:00 Abendbrot					Queeres get together Offener Treff für die Queere Community Immer am 1. Montag im Monat 16 - 18 Uhr
19:00							

In unseren Räumlichkeiten in der Kieler Straße 147 sind wir montags, mittwochs und donnerstags von 9.00-17.00 Uhr, dienstags von 09.00-19.00 Uhr und freitags von 9.00-16.00 Uhr telefonisch zu erreichen
 040/4328 2449 20