

WIR FINDEN EINEN WEG.

**Sie sind nicht allein!
Als Mensch stehen Sie bei
uns immer im Mittelpunkt.**

Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen in Hamburg dabei, ihren eigenen Weg zu finden – mit Respekt, Erfahrung und individueller Unterstützung.

Dafür stehen wir

- ✓ **Wertschätzung**
Wir begegnen Ihnen und Ihrer Lebensrealität mit Achtsamkeit und Respekt.
- ✓ **Individuelle Begleitung**
Unsere Unterstützung orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.
- ✓ **Erfahrung**
Unsere langjährige Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit und Orientierung.

Unterstützung, die zu Ihnen passt.
Niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.



Psychosoziale
Betreuung Hamburg

Willkommen bei der PST Hamburg

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Belastungen auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben: niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.

Kontakt



Telefon

040 / 4328 2449-60



E-Mail

aufnahme@psthamburg.de



Website

www.psthamburg.de

Sprechzeiten Aufnahme



Montag	_____	10–12 Uhr
Dienstag	_____	15–17 Uhr
Donnerstag	_____	10–12 Uhr

Weitere Informationen →
auf unserer Website

www.psthamburg.de



Psychosoziale Betreuung Hamburg gGmbH
Kieler Str. 143–147, 22525 Hamburg



Gemeinsam neue Wege gehen.

Psychosoziale
Betreuung in Hamburg

Bei der PST Hamburg sind alle Menschen
willkommen, wie sie sind.

Wir freuen uns auf Sie!
psthamburg.de



Kieler Str. 143–147
22525 Hamburg

Psychische Herausforderungen? Wir begleiten Sie.

Unsere psychosoziale Betreuung unterstützt Sie dabei, eigenständig und teilhabend zu leben – egal, wo Sie gerade stehen.



Qualifizierte Assistenz in besonderen Wohnformen

Gemeinschaftlich leben,
individuell wachsen.

Unsere besonderen Wohnformen bieten einen geschützten Rahmen für Menschen, die intensive Unterstützung im Alltag benötigen. Sie leben in einer kleinen Gemeinschaft und haben gleichzeitig Raum für Privatsphäre und Selbstständigkeit.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf, z. B. nach einem Klinikaufenthalt oder bei komplexen Lebenssituationen.

Wir unterstützen bei:

- ✓ Struktur und Sicherheit im Alltag
- ✓ Psychosozialer Begleitung
- ✓ Selbstständigkeit und Teilhabe
- ✓ Persönlicher Entwicklung

Bei der PST sind alle Menschen willkommen.



Wir schaffen diskriminierungssensible und LSBTIQ+-freundliche Räume. Vielfalt, Respekt und Teilhabe prägen unsere Arbeit über alle Angebote hinweg.



ASP: Individuelle Unterstützung im Alltag

Individuell begleitet,
selbstständig leben.

Sie leben in Ihrer eigenen Wohnung und wünschen sich Unterstützung im Alltag? Unsere ambulante psychosoziale Assistenz begleitet Sie individuell: flexibel, passend zu Ihrer Lebenssituation und Ihren Zielen.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Menschen mit psychischen Erkrankungen, die Hilfe im Alltag wünschen und selbstständig leben möchten.

Wir unterstützen bei:

- ✓ Alltag und Tagesstruktur
- ✓ Krisen und Belastungen
- ✓ Behörden und Anträgen
- ✓ Sozialer Teilhabe und persönlichen Zielen

Einfach Kontakt aufnehmen: Ihr Weg zur Unterstützung.

Der erste Schritt muss nicht schwer sein. Wir sind für Sie da, beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie dabei, die passende Hilfe zu finden.



Begegnungsstätte und offene Beratung

Einfach ankommen
und dazugehören.

Unsere Begegnungsstätte ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischen Belastungen sowie Angehörige und Bezugspersonen. Hier finden Sie Gemeinschaft, Beratung und vielfältige Angebote.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Menschen, die Austausch, Orientierung oder unkomplizierte Unterstützung suchen.

Bei uns finden Sie:

- ✓ Offenen Treff ohne Anmeldung
- ✓ Psychosoziale Beratung
- ✓ Gruppen- und Freizeitangebote
- ✓ Gemeinschaft in geschützter Atmosphäre

Kommen Sie einfach vorbei

Sie möchten uns kennenlernen? Besuchen Sie unsere Begegnungsstätte, trinken Sie einen Kaffee und lernen Sie unsere Angebote in Ruhe kennen. Das aktuelle Wochenprogramm finden Sie auf unserer Website.