

WIR FINDEN EINEN WEG.

**Sie sind nicht allein!
Als Mensch stehen Sie bei
uns immer im Mittelpunkt.**

Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen in Hamburg dabei, ihren eigenen Weg zu finden – mit Respekt, Erfahrung und individueller Unterstützung.

Dafür stehen wir

- ✓ **Wertschätzung**
Wir begegnen Ihnen und Ihrer Lebensrealität mit Achtsamkeit und Respekt.
- ✓ **Individuelle Begleitung**
Unsere Unterstützung orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.
- ✓ **Erfahrung**
Unsere langjährige Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit und Orientierung.

Unterstützung, die zu Ihnen passt.
Niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.



Psychosoziale
Betreuung Hamburg

Willkommen bei der PST Hamburg

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Belastungen auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben: niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.

Kontakt



Telefon

040 / 4328 2449-60



E-Mail

aufnahme@psthamburg.de



Website

www.psthamburg.de

Sprechzeiten Aufnahme

Montag _____ 10–12 Uhr
Dienstag _____ 15–17 Uhr
Donnerstag _____ 10–12 Uhr



Weitere Informationen →
auf unserer Website

www.psthamburg.de



Psychosoziale Betreuung Hamburg gGmbH
Kieler Str. 143–147, 22525 Hamburg



Psychosoziale
Betreuung Hamburg



Ambulante
Sozialpsychiatrie (ASP)

Unterstützung, die zu Ihrem Leben passt.

Individuell begleitet,
selbstständig leben.

Bei der PST Hamburg sind alle Menschen
willkommen, wie sie sind.

Wir freuen uns auf Sie!
psthamburg.de



Kieler Str. 143–147
22525 Hamburg

Wenn der Alltag zur Herausforderung wird...

Manchmal wird alles zu viel. Unsere *ambulante sozialpsychiatrische Assistenz (ASP)* unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, den Alltag wieder Schritt für Schritt zu bewältigen – individuell, flexibel und im eigenen Tempo.



Das Angebot passt zu Ihnen, wenn Sie...

- Hilfe bei der Strukturierung des Tages benötigen
- nach einem Klinikaufenthalt wieder Fuß fassen möchten
- Unterstützung im Kontakt mit Ämtern und Behörden benötigen
- sich mehr soziale Kontakte und Teilhabe wünschen
- Hilfe im Alltag bei psychischen Erkrankungen suchen

Das können Sie erwarten

- ✓ Feste Bezugsperson
- ✓ Individuelle Begleitung nach Ihrem Bedarf
- ✓ Unterstützung bei uns vor Ort
- ✓ Begleitung in Ihrem eigenen Tempo

So unterstützt Sie unsere ambulante Assistenz:

Gemeinsam mit einer festen Bezugsperson planen wir die Unterstützung, die zu Ihren Bedürfnissen und Zielen passt. Sie selbst bestimmen Ihren Weg: Sie allein entscheiden, welche Schritte Sie gehen möchten.

Leistungen

Unsere Unterstützung umfasst zum Beispiel:

1 Struktur und Alltag bewältigen

Unterstützung bei Tagesstruktur, Haushalt und Finanzen.

2 Psychosoziale Gespräche

Vertrauliche Gespräche und gemeinsame Lösungswege.

3 Soziale Teilhabe stärken

Kontakte knüpfen und wieder aktiv am Leben teilnehmen.

4 Unterstützung bei Behörden und Terminen

Hilfe bei Formularen, Schriftverkehr und wichtigen Terminen.

5 Perspektiven entwickeln

Neue Perspektiven entdecken und persönliche Ziele erreichen.

Ihr Weg zur Unterstützung, einfach und unkompliziert.

Der erste Kontakt ist oft der schwierigste Schritt. Deshalb machen wir ihn für Sie so einfach wie möglich. Melden Sie sich gerne unverbindlich bei uns, wenn Sie auf der Suche nach psychosozialer Unterstützung sind.

1 Kontakt aufnehmen

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir beantworten erste Fragen und vereinbaren einen Beratungstermin.

Unsere Kontaktdaten finden Sie unten oder auf der Rückseite.

2 Unverbindliches Beratungsgespräch

Wir klären Ihre Fragen und besprechen passende Unterstützungsmöglichkeiten in einem unverbindlichen Gespräch.

Danach entscheiden Sie in Ruhe.

Gut zu wissen

- ✓ Beratung kostenlos und unverbindlich
- ✓ Keine Überweisung erforderlich
- ✓ Unterstützung bei Antragstellung und Kostenübernahme