

WIR FINDEN EINEN WEG.

**Sie sind nicht allein!
Als Mensch stehen Sie bei
uns immer im Mittelpunkt.**

Seit über 40 Jahren begleiten wir Menschen in Hamburg dabei, ihren eigenen Weg zu finden – mit Respekt, Erfahrung und individueller Unterstützung.

Dafür stehen wir

- ✓ **Wertschätzung**
Wir begegnen Ihnen und Ihrer Lebensrealität mit Achtsamkeit und Respekt.
- ✓ **Individuelle Begleitung**
Unsere Unterstützung orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen.
- ✓ **Erfahrung**
Unsere langjährige Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit und Orientierung.

Unterstützung, die zu Ihnen passt.
Niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.



Psychosoziale
Betreuung Hamburg

Willkommen bei der PST Hamburg

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Belastungen auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben: niedrigschwellig, qualifiziert und individuell.

Kontakt



Telefon

040 / 4328 2449-60



E-Mail

aufnahme@psthamburg.de



Website

www.psthamburg.de

Sprechzeiten Aufnahme

Montag _____ 10–12 Uhr
Dienstag _____ 15–17 Uhr
Donnerstag _____ 10–12 Uhr



Weitere Informationen →
auf unserer Website

www.psthamburg.de



Psychosoziale Betreuung Hamburg gGmbH
Kieler Str. 143–147, 22525 Hamburg



Psychosoziale
Betreuung Hamburg



Besondere
Wohnformen

Wohnen mit Sicherheit und Unterstützung.

Gemeinschaftlich leben,
individuell wachsen.

Bei der PST Hamburg sind alle Menschen
willkommen, wie sie sind.

Wir freuen uns auf Sie!
psthamburg.de



Kieler Str. 143–147
22525 Hamburg

Wenn das Leben allein gerade zu herausfordernd ist...

Sie wünschen sich mehr Unterstützung und Stabilität im Alltag? Unsere besonderen Wohnformen bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen ein sicheres Zuhause mit Gemeinschaft und individueller psychosozialer Begleitung.

Bei uns wohnen Sie in einer Wohngemeinschaft mit eigenem Rückzugsort und erhalten Unterstützung, die sich an Ihren Bedürfnissen und Zielen orientiert.



Das Angebot passt zu Ihnen, wenn Sie...

- vorübergehend nicht alleine wohnen können
- intensive Unterstützung im Alltag benötigen
- nach einem Klinikaufenthalt Stabilität suchen
- mit einer psychischen Erkrankung oder Doppeldiagnose leben
- sich mehr Struktur und Gemeinschaft wünschen

Das können Sie erwarten

- ✓ Eigenes Zimmer und Rückzugsort
- ✓ Verlässliche Unterstützung im Alltag
- ✓ Gemeinschaft und soziale Kontakte
- ✓ Hochstrukturiertes Wochenprogramm

So unterstützen wir Sie im Alltag:

Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven für mehr Selbstständigkeit. Unsere Mitarbeitenden begleiten Sie dabei individuell und auf Augenhöhe.

Leistungen

Unsere Unterstützung umfasst zum Beispiel:

1 Tagesstruktur und Sicherheit

Unterstützung bei Alltag, Haushalt, Einkaufen und Freizeitgestaltung.

2 Psychosoziale Begleitung

Gespräche, Krisenbewältigung und Unterstützung bei psychischen Belastungen.

3 Alltagskompetenzen stärken

Unterstützung bei Behörden, Terminen und wichtigen Schritten im Alltag.

4 Gemeinschaft erleben

Kontakte knüpfen, gemeinsam aktiv sein und Teil einer Gemeinschaft werden.

Unsere Spezialisierungen

Doppel-diagnose
Psychische Erkrankung und Sucht

LSBTIQ+-freundlich
Diskriminierungs-sensible Wohngruppen

Komplexe Hilfebedarfe
Intensive Begleitung im Alltag

Ihr Weg in unsere Wohnformen.

Der erste Kontakt ist oft der schwierigste Schritt. Deshalb machen wir ihn für Sie so einfach wie möglich.

1

Kontakt aufnehmen

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir beantworten erste Fragen und vereinbaren einen Beratungstermin.

2

Kennenlernen

Sie lernen unser Team und die Wohnform kennen.

3

Individuelle Beratung

Gemeinsam besprechen wir Ihren Unterstützungsbedarf und passende Möglichkeiten.

4

Unterstützung bei der Aufnahme

Wir helfen bei Anträgen und den nächsten Schritten.

Gut zu wissen

- ✓ Beratung kostenlos und unverbindlich
- ✓ Hilfe bei Antragstellung und Kostenübernahme
- ✓ Aufnahme nach persönlichem Bedarf
- ✓ Aufenthaltsdauer individuell angepasst